

# 安寧緩和醫療



護理部

103.03.26

# 安寧療護是什麼？

安寧療護是由一組醫療專業人員，用全面的症狀緩解醫療和愛心陪伴癌症末期病人或疾病末期病人走完人生最後一程，提供身、心、靈的全人照顧，並且協助病人家屬面對死亡的各種調適，以讓生死兩無憾。

行政院衛生署國民健康局99年擴大推動安寧療護推廣計畫

當人生終須一別,如何讓自己和家人

善終別生  
善善善

行政院衛生署國民健康局 委請



# 安寧療護不是安樂死

患者若尋求安樂死，是因為太痛苦而希望早日解脫，安寧療護希望協助癌末病患得到最後一段的安適、有品質的生活，讓他們安樂活到最後一刻，絕不是不給予醫療，而刻意結束病人的生命。

## 安寧緩和條例適用對象

- ▶ 慢性病導致多重器官衰竭
- ▶ 癌末全身轉移
- ▶ 愛滋末期全身轉移
- ▶ 失智症第四期意識昏迷
- ▶ 無法再拖延 2-4 周將臨終病患
- ▶ 其他

註：植物人不適用

# 為什麼要做安寧療護？

醫療總有極限，每個人的生命都很寶貴，即使是走到人生終點時，也應該得到良好的照顧。安寧療護能讓病患擁有生命的尊嚴並完成心願，安然逝去，家人也能勇敢地渡過哀傷，重新展開自己的人生，這就是安寧療護的終極目標。

# 安寧療護等於放棄病人嗎？

## 選擇安寧，但…絕不放棄！

安寧療護並不是放棄癌末病人，因為末期病人和家屬所需要的治療可能具侵入性且可能帶來痛苦；在全方位的療護下尊重他們，減輕痛苦，照顧他們，讓病患得以有尊嚴地活到最後一刻。

## 減輕痛苦，絕不放棄！

# 安寧療護的特色

安寧療護具備

「五全照顧」

「三平安」

# 五全照顧

1. 全人照顧-身、心、靈完整醫治照顧。
2. 全家照顧-不只關心病患，也關心照顧家屬。
3. 全程照顧-對於臨終者照顧到臨終，也幫助家屬度過整個憂傷期。
4. 全隊照顧-結合醫、護、神職、社工、營養、心理及義工等人員，共同照顧臨終者及家屬。
5. 全社區的照顧-主要為回到家庭後，疾病末期病患及家屬的全程照顧。

# 三平安

1. 身體平安

2. 心理平安

3. 思想平安

生命的圓滿，不在於長短，即使必須結束，也可以再一次擁有燦爛的陽光！



The background of the image is a soft-focus photograph of green leaves and thin branches, likely from a tree or shrub. The lighting is bright and natural, creating a fresh and vibrant atmosphere. The text is centered over this background.

有獎徵答

一、安寧療護是不是安樂死？

答：1. 是

2. 不是

二、選擇安寧療護等於放棄末期病人嗎？

答：1. 是

2. 不是

三、一般正常人可以預先在健保卡中註記選擇安寧緩和醫療『不施行心肺復甦術』的權利？

答：1. 對

2. 不對