

民眾團體衛教

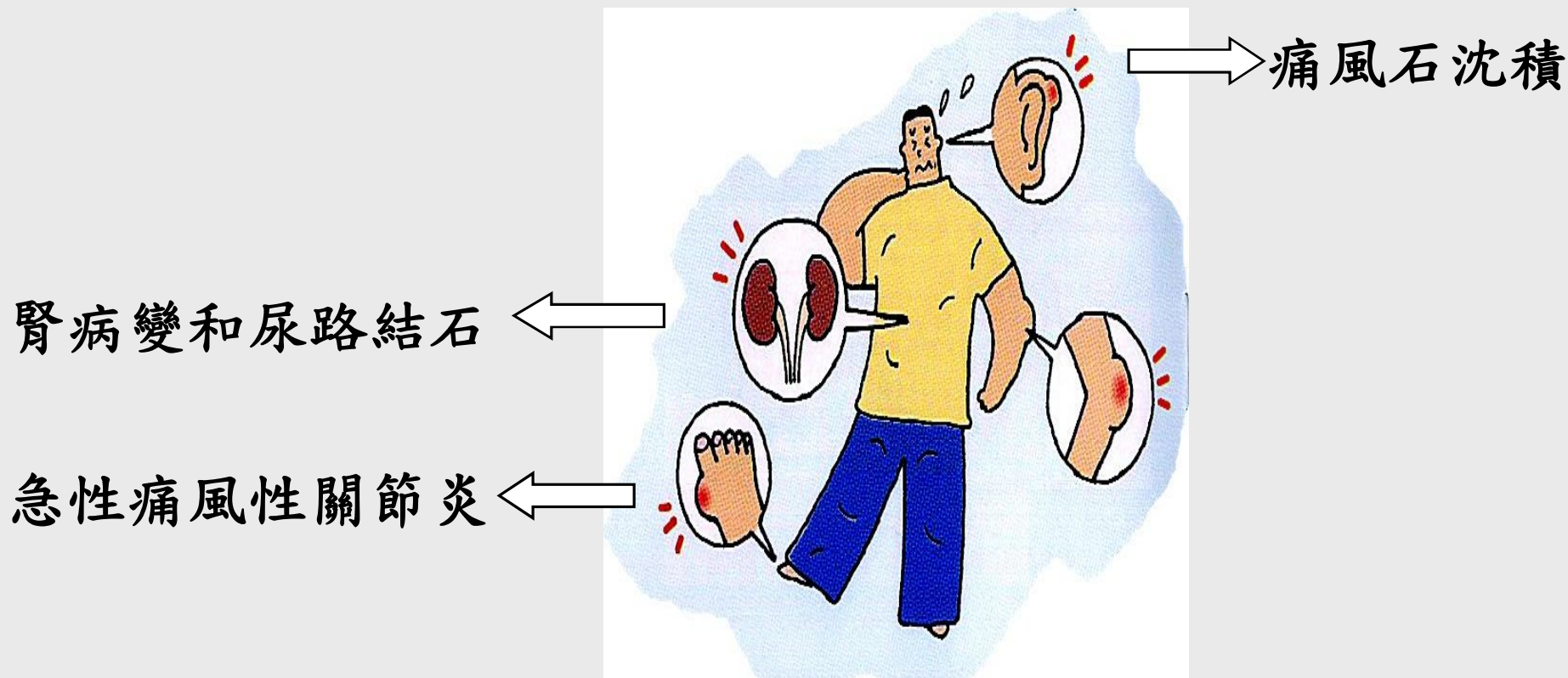
主題-認識痛風及藥物介紹

霖園醫院藥劑科
藥師

2016.09

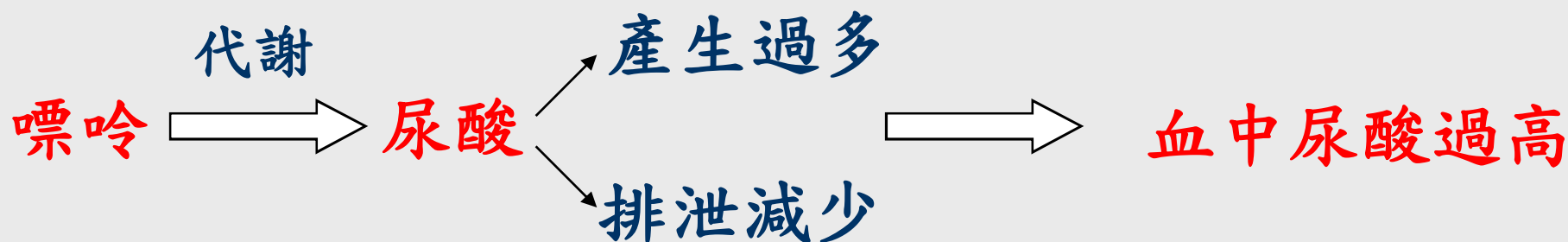
什麼是痛風？

- 痛風是指**尿酸鹽結晶**沈積於組織所造成的各種症狀：



什麼是尿酸？

- 尿酸是由**嘌呤(Purine)**代謝所產生，而**嘌呤**則存在於食物中或體內的細胞。

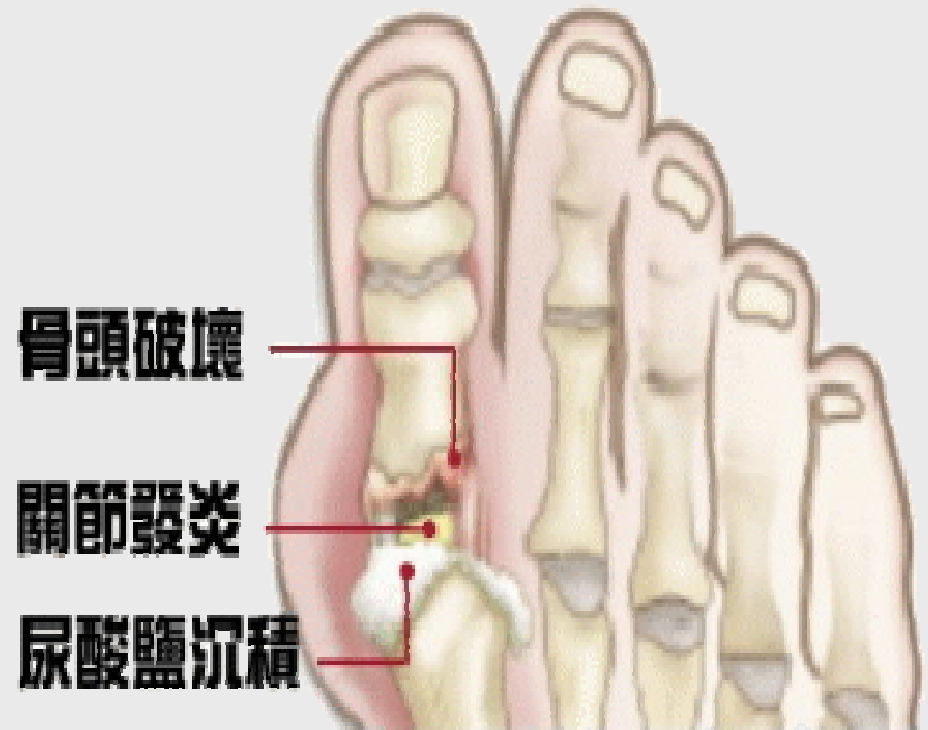


那些人容易得痛風

- 遺傳 -- 家族中有痛風和尿酸過高者
- 性別 -- 男性較女性易患痛風
- 年齡 -- 40-60歲的中年人
- 肥胖 -- 體重過重者，通常體內尿酸值較高
- 飲食 -- 高嘌呤飲食、暴飲暴食、喝酒過量均易升高尿酸值而增加患痛風的機會

臨床表現

- 急性痛風性關節炎：
- 好發部位是足趾的關節，發作時關節局部紅腫、發熱、疼痛
- 反覆發作後，關節易腫脹強直變形







藥物治療

■ 急性期的治療

- 及時控制痛風性關節炎的急性發作
- 以消炎，止痛為目的

■ 慢性預防痛風發作

- 目的為降低血中尿酸值
- 減少急性痛風的發作
- 減少尿酸鹽沉積造成關節破壞及腎臟損害

急性期的用藥

- 非類固醇的消炎止痛藥
- 類固醇消炎藥
- 秋水仙鹼

非類固醇的消炎止痛藥

可以消炎、退燒、止痛。偶爾會影響胃部或肝腎功能，長期使用時醫師會定期追蹤肝腎功能。如果有胃痛嚴重或者黑便的情況，應做胃鏡評估是否有消化性潰瘍。



非類固醇的消炎止痛藥

- Celecoxib 200毫克/膠囊
- Meloxicam 15毫克/錠
- Piroxicam 10毫克/膠囊
- Tenoxicam 10毫克/錠
- Indomethacin 25毫克/膠囊
- Diclofenac Potassium 50毫克/膠囊
- Aceclofenac 100毫克/錠
- Ponstan 500毫克/錠

非類固醇的消炎止痛藥

- 最好於飯後服用；如果覺得胃腸不適，可與胃藥一起服用
- 應配合足量水服用
- 服用後若有呼吸困難、起疹子、臉或眼睛腫脹等情形，要立即停藥
- 服用後若有胃部不適、大便顏色變黑、尿液變少、體重上升或水腫的現象，應告知醫師

類固醇消炎藥

■ 藥物

- 成分含量：
Prednisolone
5mg/tablets
- 商品名：Donison
- 中文名：樂爾爽錠



類固醇消炎藥

- 可與食物或胃藥併服以減少腸胃不適
- 如果有感染的徵兆(如發燒、喉嚨痛等)請速與醫師聯絡
- 不可任意停藥

秋水仙素

■ 藥物

- 成分含量：
Colchicine
0.5毫克/錠
- 商品名：Colchicine
- 中文名：驅風錠



秋水仙素

- 在早期症狀出現時即應開始服用
- 通常每1-2小時服用一錠，當疼痛緩解時或腹痛、拉肚子時即應停藥
- 若有手腳麻木、肌肉疼痛、胃痛、發燒等的現象，應告知醫師
- 服藥期間應避免飲酒
- 應避光儲存

預防痛風發作

■ 目的

- 維持血清尿酸值在正常範圍
- 預防急性發作
- 預防尿酸鈉鹽沉積造成關節破壞及腎臟損害

■ 藥物的作用

- 抑制尿酸形成
- 增加尿酸排泄

抑制尿酸形成

■ 藥物

■ 成分含量：
Allopurinol
100毫克/錠

■ 商品名：Allopurinol

■ 中文名：安樂普利諾錠



Allopurinol 安樂普利諾

■ 注意事項：

- 飯後服用並配合大量的水一起用
- 如皮膚有紅疹，排尿疼痛，血尿，眼睛刺激，嘴唇紅腫的情形則應立即停藥，並通知醫生
- 避免服用大量的維他命C，大量vitamin C 會酸化尿液而增加腎結石形成的可能性。
- 可能會有嗜睡

增加尿酸排泄

■ 藥物

- 成分含量：
Benzbromarone
100毫克/錠
- 商品名：Beenrone
- 中文名：勉治錠



Benzbromarone 勉治錠

■ 注意事項

- 避免與大劑量的阿斯匹靈或乙烯水楊酸類的藥物併服
- 可與食物或制酸劑併服以減少腸胃刺激
- 配合大量的水以降低產生尿酸結石的危險

服藥前請先告知您的醫師：

- 是否有藥物過敏的經驗，是哪一種藥？
- 是否有心臟、肝臟、腎臟等其他疾病？
- 是否正在服用其他藥品？
- 是否準備要懷孕或已懷孕？

自我照顧

- 定期追蹤治療
- 長期按時服用降尿酸藥物
- 避免攝取下列食物：內臟、海產類、肉湯、魚肉類、豆類、香菇、養樂多、發酵乳、胚芽類，應儘量避免少吃，以減少尿酸的形成。
- 避免喝酒，因為酒精在體內代謝後會影響尿酸排泄，引起痛風
- 多喝水，能幫助尿酸的排泄。

問題1

■ 急性痛風發作時，可以用什麼藥物治療？

1. 非類固醇的消炎止痛藥
2. 類固醇消炎藥
3. 秋水仙鹼
4. 以上皆是

問題2

■ 痛風病人平日如何自我照顧？

1. 定期追蹤治療，按時服用降尿酸藥物。
2. 內臟、海產類、肉湯、魚肉類、豆類等，應儘量避免少吃，以減少尿酸的形成。
3. 喝酒會影響尿酸排泄要避免，多喝水才能幫助尿酸的排泄。
4. 以上皆是

祝

新春如意
身體健康

霖園醫院