

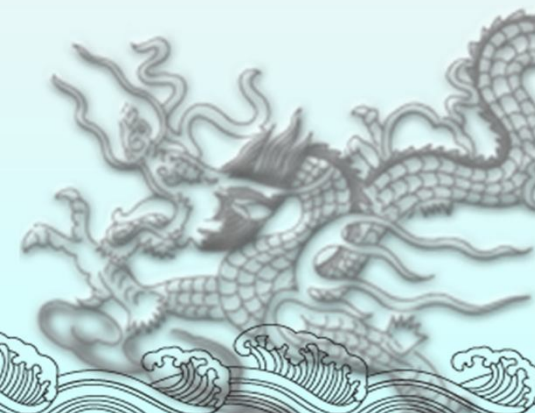
# 病人約束

主講者：病房護理師



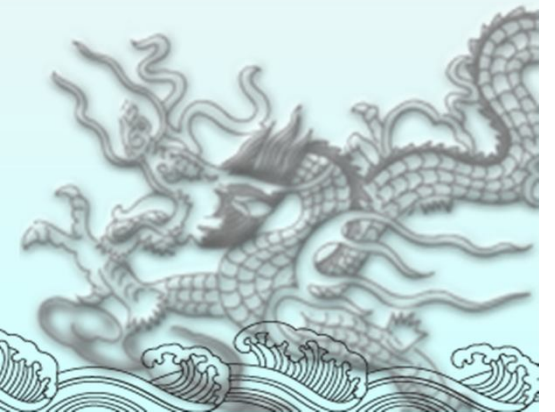
親愛的家屬我們知道約束會造成  
您家人活動的不便，

希望您能諒解，在此先感謝您的  
配合。



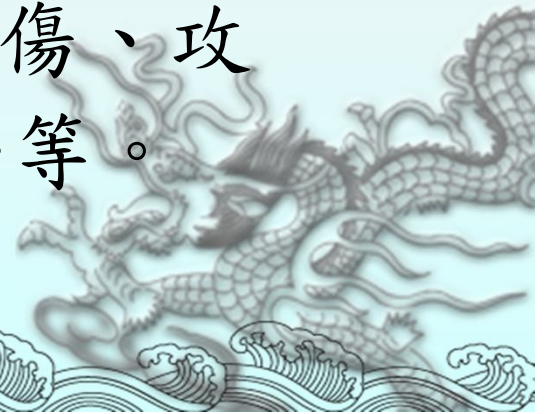
# 一、什麼是約束？

- ◆ 限制病人本身在環境中活動自由或病人自己本身活動度自由。
- ◆ 臨床上經常用來維護患者安全及預防意外事件的方法。



## 二、什麼樣的病人需要約束？

- ◆ 1. 住院期間因治療上的需要，病人躁動不安無法配合所說的命令，影響醫師給予的治療計畫，干擾治療，如：點滴注射針、鼻胃管、氣管內插管、導尿管、傷口引流管...等
- ◆ 2. 預防即刻性傷害，如自殺、自傷、攻擊、破壞、跌倒、行為失控...等。





## 三、常見約束部位及工具

- ◆ 1. 約束部位會依病人情況選擇部位，如：  
手腕、胸部、膝部、足踝。
  
- ◆ 2. 約束工具：
  - (1)肢體約束帶(手腕)
  - (2)肢體約束帶(足踝)
  - (3)軀幹約束帶(身體)
  - (4)軀幹約束帶(膝部)
  - (5)肢體約束帶加乒乓球手套(手腕及手部)





乒乓球掌套



四肢約束帶

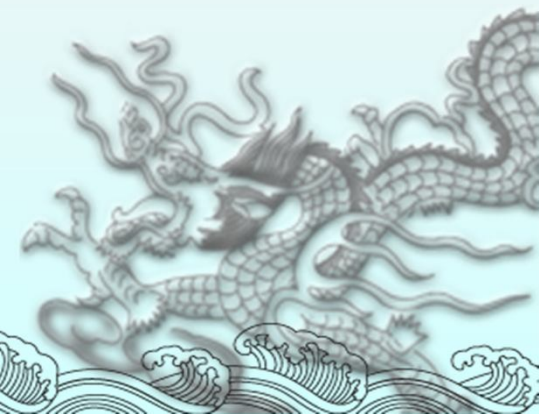


## 四、約束注意事項

1. 對於被約束之病患，護理師將定時觀察呼吸型態及約束肢體的末梢血液循環狀況，並會注意用具是否固定妥當、是否太緊或太鬆(約束的鬆緊度，以能伸入1-2根手指為原則)；約束過緊會阻礙肢體血液循環。  
肢體的顏色有無變化、溫度、皮膚有無破皮。
2. 至少每 2 小時鬆開約束部位協助變換姿勢至少15分鐘(放鬆期間需有家屬或看護陪伴)、協助執行全關節運動或予、飲食、清潔或如廁需求。

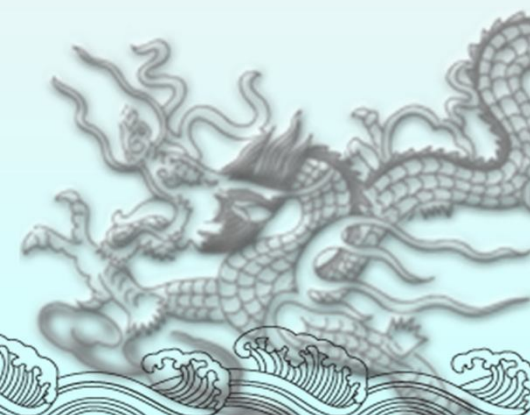


3. 約束期間，可視病人合作情況解開約束帶或約束手套，家屬可協助執行全關節運動，但要離開病人時，一定要告知護理人員，以避免病人不小心拉扯身上之治療管路。
4. 病人持續躁動不安時，每次只放鬆一側，放鬆期間須有家屬或護理人員陪伴在旁邊照顧，預防拉扯身上治療管路。





謝謝聆聽

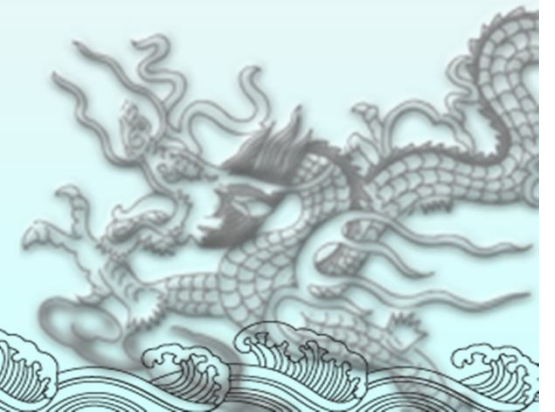


# 有獎徵答(1)

## 一、哪些病患需要約束？

1. 躁動不安
2. 無法配合治療
3. 自拔管路
4. 自殺或自傷病患
5. 以上皆是

**答： 5. 以上皆是**



# 有獎徵答(2)

## 二、約束的部位有哪些？

1. 手腕
2. 胸部
3. 膝部
4. 足踝
5. 以上皆是

答：5. 以上皆是

