

# 腸病毒

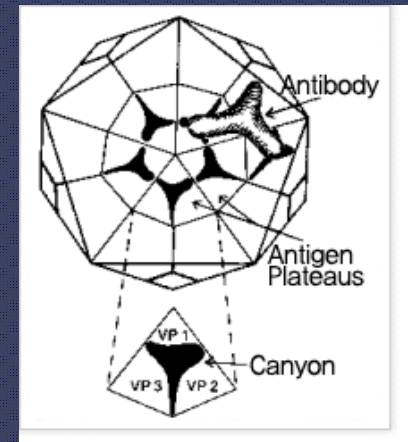


# 大綱

1. 什麼是腸病毒？
2. 流行季節
3. 傳染途徑
4. 症狀
5. 預防腸病毒
6. 消毒方法

# 什麼是腸病毒？

- 腸病毒不是只有一種病毒，而是一群病毒的總稱
- 腸病毒的型別繁多包括小兒麻痺病毒.克沙奇病毒A.B型.腸病毒68\_-71型等 約有六十多種以上，其中以腸病毒71型容易侵犯中樞神經系統.造成嚴重併發症 不耐強鹼、56 °C以上高溫會失去活性、紫外線可降低活性，甲醛、含氯漂白水 等化學物質可抑制活性

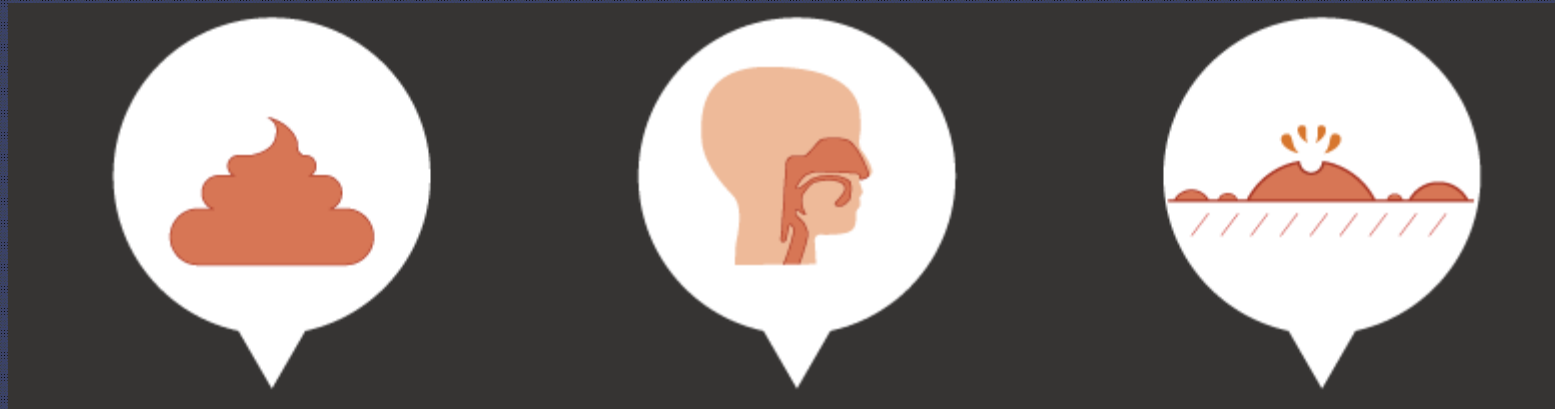


# 流行季節

- 臺灣地區**全年**都有感染個案
- 腸病毒喜好**濕熱**的環境，流行於**夏季**
- 一般以**四月到九月**為流行期，病例較多



# 傳染途徑



- **糞口**傳染：糞口、水、手部污染
- **飛沫**傳染：病人的口鼻分泌物、飛沫、咳嗽、打噴嚏
- **接觸**傳染：皮膚水泡潰瘍
- 潛伏期：**2至10天**（**平均3至5天**）傳染力最強。

# 症狀

- 大多是**無症狀感染**，只有發燒等類似一般感冒症狀
- 特殊臨床表現  
**疱疹性咽峽炎 手足口病**
- ◎ 五歲以下的幼兒免疫力弱感染腸病毒高，併發嚴重**中樞神經症狀**之比率也較高。

# 疱疹性咽峽炎

- 特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡破裂後形成潰瘍。
- 病程為4到6天。
- 通常因口腔潰瘍而無法進食，有些需要住院給予點滴。



# 手足口病

- 發燒及身體手部、足部周圍出現紅疹.疹子頂端有小水泡.口腔黏膜出現潰瘍情形。
- 病程為7至10天。





# 容易導致重症的腸病毒-腸病毒71型

- 發燒時間較長 - 常超過3天，體溫可超過39°C
- 多有手足口症狀出現在手部、足部及口腔黏膜出現如針頭大小紅點的疹子或水泡
- 容易有中樞神經併發症(發疹3至4天後出現)
  - 嗜睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐 (類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作)、呼吸急促或心跳加快

出現腸病毒重症前兆病徵請立即送醫



# 預防腸病毒

- ◆養成勤**洗手**的好習慣
- ◆玩具常清洗，不放口裡咬
- ◆避免傳染，**避免到擁擠的公共場所**
- ◆生病時儘早就醫，請假在家多休息
- ◆注意家裡的清潔與通風
- ◆抱小孩之前要洗手
- ◆**大人小孩都要注意衛生**



# 消毒方法

依據腸病毒的特性

- 化學製劑：含氯漂白水
- 溫度：煮沸
- 紫外線：日曬

# 含氯漂白水之使用方法

## ★一般環境消毒 500PPM

室內環境表面、玩具、地面、牆壁、廁所、浴室、廚房等。

500PPM 消毒水泡製方法

步驟一

10公升清水  
(8瓶寶特瓶)

1250c.c寶特瓶

X 8瓶

步驟二

100cc漂白水  
(免洗湯匙5匙)

免洗湯匙一匙約20c.c

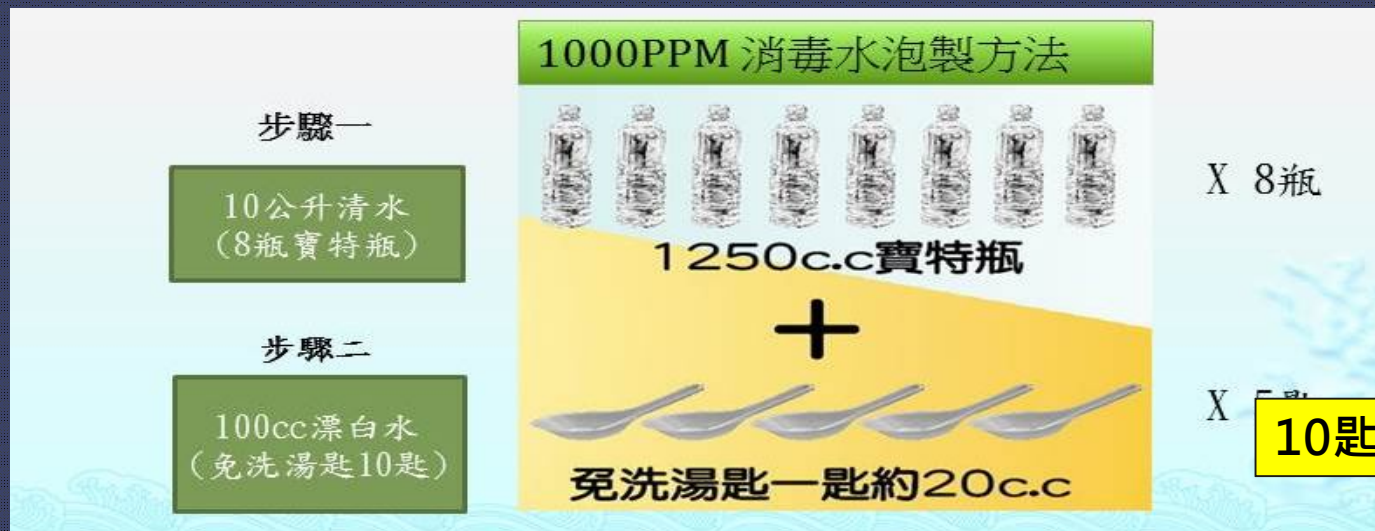
X 5匙

5匙



# 含氯漂白水之使用方法

★病童分泌物或排泄物污染之物品 1000PPM



# 有獎徵答

1. 腸病毒傳染途徑有哪三種方式?
2. 腸病毒出現重症前兆病徵時須立即就醫?請試著說出其中兩個症狀?

# 答 案

- 1. 糞口傳染, 飛沫傳染, 接觸傳染
- 2 嗜睡, 肌躍型抽續, 呼吸急促或心跳加快, 持續嘔吐