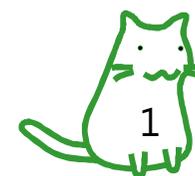


民眾團體衛教

主題-老人用藥安全

與用藥整合

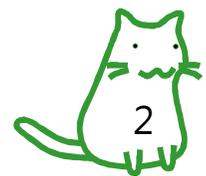
霖園醫院
2017.08

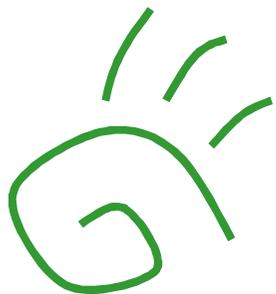




老人家的藥物來源

- 》 醫院：處方藥
- 》 診所：處方藥
- 》 藥局：指示藥、成藥
- 》 電台：外用的、保養的
- 》 購物台：外用的、保養的
- 》 遊覽車：外用的、保養的





老人用藥常見問題

- 》重複給藥
- 》忘記吃藥
- 》吃錯藥
- 》吃錯時間
- 》藥品副作用
/交互作用
發生率增加





老人用藥注意事項(1)

》告訴醫師或藥師您服用的所有藥物，或將固定使用的藥物記錄在【用藥記錄卡】上並隨身攜帶，讓醫師或藥師瞭解您的所有藥物，避免重複用藥和藥物交互作用的發生。

我對下列藥物過敏！(請詳填下表)

藥名	反應

行政院衛生署
附屬法人醫院特種暨藥品管理處 印製

領藥時，要認清藥袋上是否印有藥名、藥品名稱、劑量、用法、有效期間、批號、生產日期、廠名、地址、電話、傳真、電子郵件、網址、及如何吃、什麼時候吃、治療目的、有何注意事項。使用多久及有何注意事項。

對用藥不清楚，可向附近社區醫院、診所藥師，或向附近社區藥局諮詢。

寫藥劑效。

用藥安全 需要你我來參與

- 請將您長期服用的藥品或過敏藥品謄寫至本卡，也可請醫療人員（社區藥局）協助謄寫。
- 看病或住院時，請主動出示本卡。
- 藥品有改變時，請注意更新本清單。

我的長期用藥紀錄 填十日

藥名/劑量	用法	注意事項
	天 次	
	天 次	
	天 次	
	天 次	
	天 次	
	天 次	
	天 次	
	天 次	
	天 次	
	天 次	

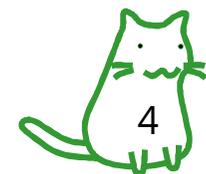
藥物諮詢專線

用藥記錄卡

姓名：

出生： 年 月 日

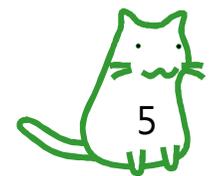
慢性病史：





老人用藥注意事項(2)

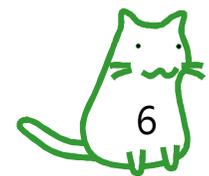
- 》為了避免用藥錯誤，每次服藥時都要讀藥袋用法、用量，確定瞭解服藥的時間和劑量，有疑問應立即詢問藥師。





老人用藥注意事項(3)

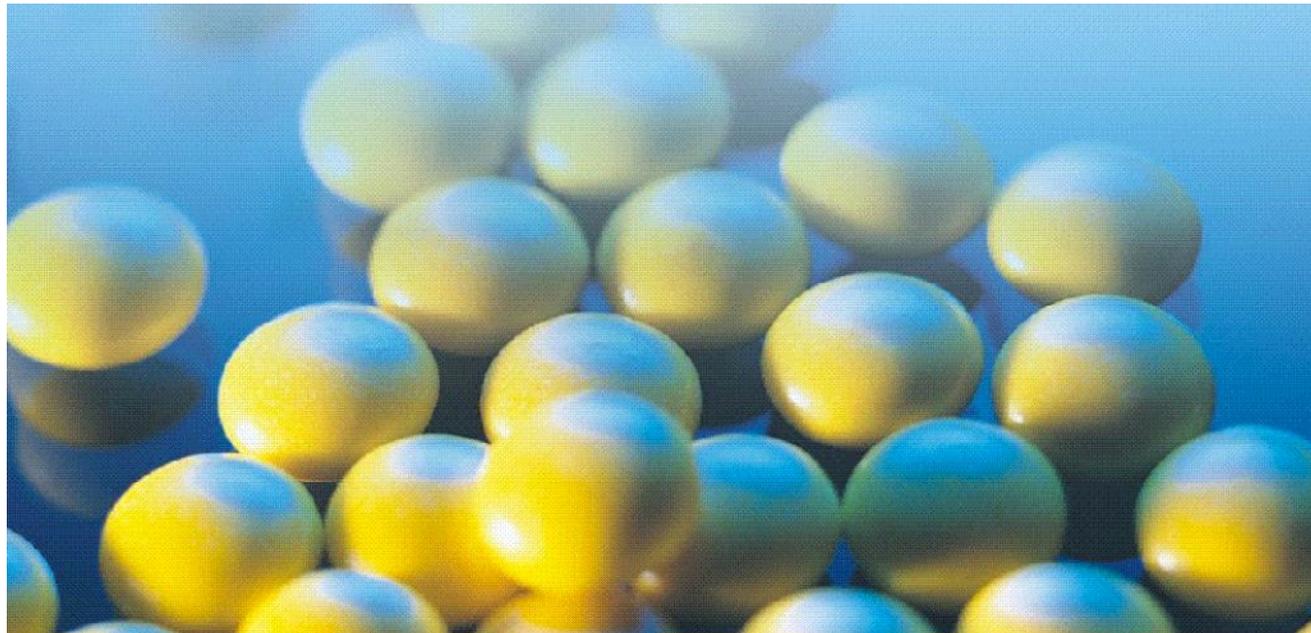
- 》口服藥品不宜以果汁(例如：柳橙、橘子、葡萄柚汁..等)，可樂、茶、咖啡、牛奶或酒類配服。因這些飲品對藥物作用都會產生不良影響。口服藥品最好用溫開水約250西西配服。





老人用藥注意事項(4)

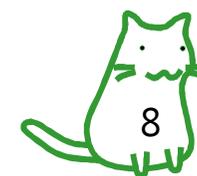
- 》留意服藥產生的副作用，新症狀的產生可能來自於自身所服用的藥物，而非年紀大的關係。





老人用藥注意事項(5)

- 》避免忘記服藥時間，使用一些方式幫助您記憶，如：日曆、藥盒(日藥盒、一周藥盒..等)，或以您認為可以輔助記憶之最佳方式。

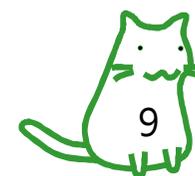




服藥應依每日規定時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	★	★	★	★
一天三次	★	★	★	
一天二次	★		★	
一天一次	每天固定一個時間			

(如有三餐時間不正常的狀況，領藥時可以諮詢藥師)





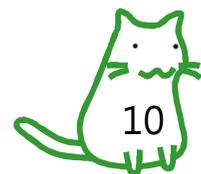
飯前與飯後說明

》飯前 - 一般指空腹

- × 時間：吃飯前一小時或飯後二小時
- × 飯前服用的藥物：易被食物影響吸收、胃腸刺激性小的藥物

》飯後

- × 時間：飯後一小時內或與食物一起服用
- × 飯後服用的藥物：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物





一天使用四次與 每六小時使用一次的差別

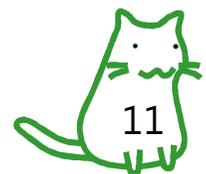
不同目的：

》一天四次：症狀治療

例如：止痛藥、鎮咳藥

》每六小時一次：維持穩定血中濃度

例如：抗生素





忘了服藥怎麼辦？

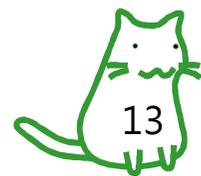
- 》症狀緩解的藥品(如止痛藥、鎮咳藥)：忘了服藥沒有關係
- 》治療或預防的藥品(如高血壓、糖尿病用藥)：若在短時間內想起立即服用，若接近下次服藥時間(超過兩次服藥時間的中點)，則跳過不用，下次恢復正常時間服藥(除非有醫師特別指示，勿使用雙倍量)





用藥整合請您跟我這樣做

- 》自己的身體自己顧
- 》就醫時攜帶所有正在服用的藥物（或攜帶藥袋、用藥紀錄卡、處方箋等，並告知有無服用中藥）
- 》耐心回應醫護人員的問題（用藥過敏史、副作用或不良反應史），查詢藥歷時勿急躁
- 》主動反應自己或家人的特殊健康狀況、任何關於治療或用藥的疑問



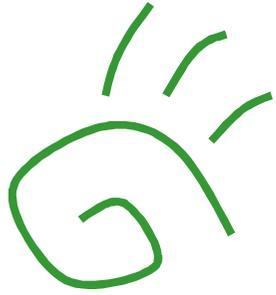


問問題，拿禮物

》請問下面哪一個是老人用藥常見的問題？

- 1.忘記吃藥
- 2.吃錯藥
- 3.吃錯時間
- 4.以上皆是





問問題，拿禮物

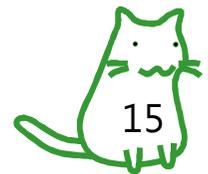
》 請問口服藥品最好用什麼配服？

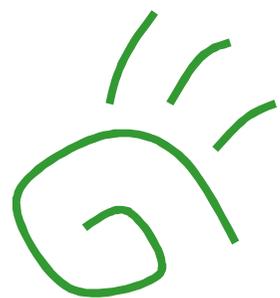
1. 茶

2. 咖啡

3. 葡萄柚汁

4. 白開水





~ 祝您健康 ~

