

頭部外傷



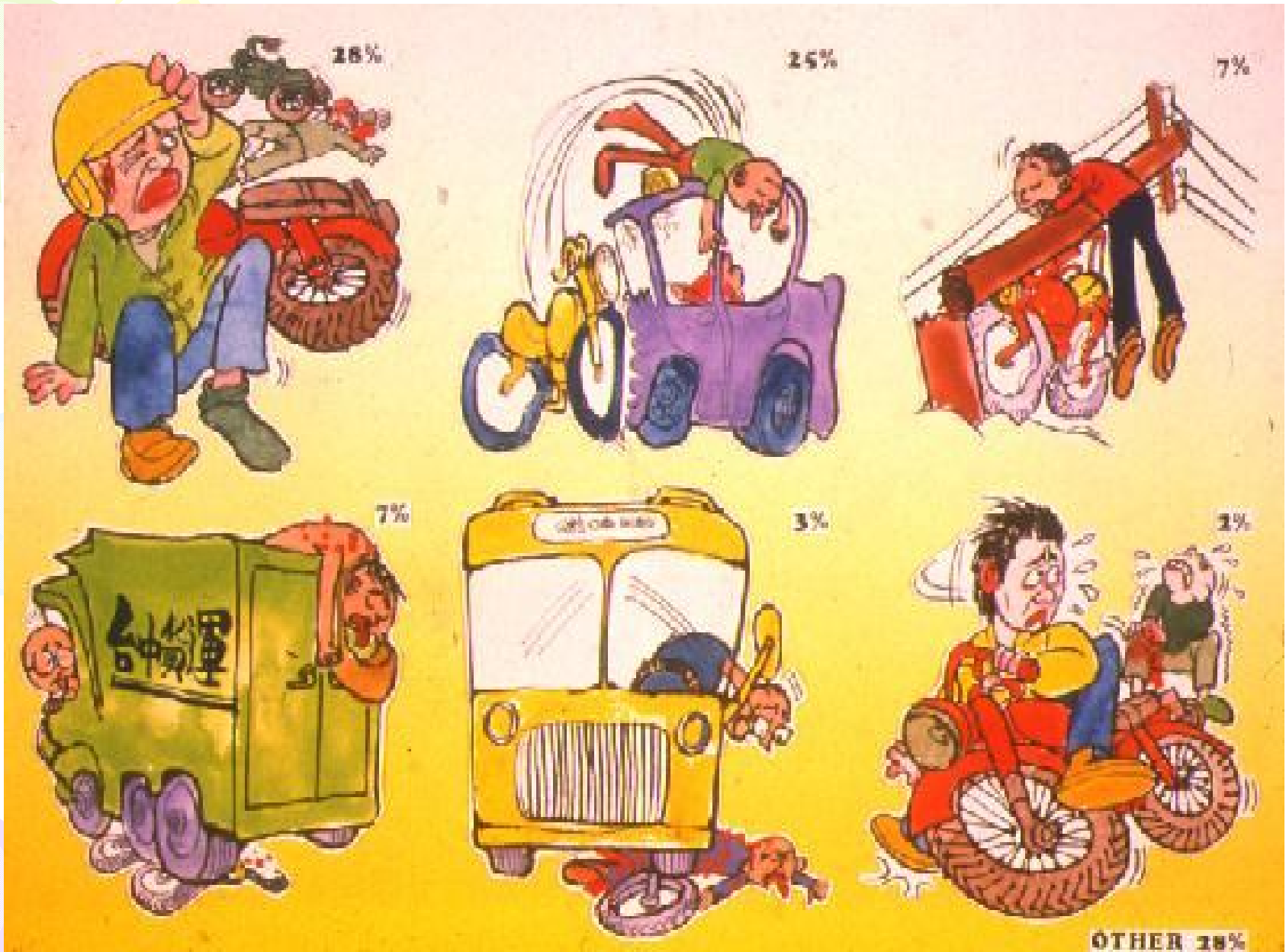
何謂頭部外傷？

頭部外傷是一種意外傷害，在台灣高居首位的原因是**車禍**，其他尚有運動傷害、工業傷害、暴力事件等等。

頭部外傷的定義是指人在靜止或運動中，頭部受到外力的傷害，導致腦組織或腦神經受到不同程度的損壞。

醫生啊！
我頭撞到！

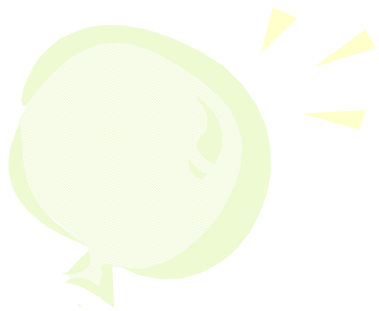




頭部外傷種類


- 1.頭皮創傷:可分為挫傷、擦傷、撕裂傷
- 2.顱骨骨折
- 3.腦部損傷:腦震盪、腦挫傷、腦水腫
- 4.顱內出血







頭部外傷症狀

- 1.意識程度降低 (由嗜睡至昏迷)
 - 2.頭痛
 - 3.眩暈
 - 4.噁心及嘔吐
 - 5.行為改變:燥動不安、失眠、混亂
 - 6.抽搐
 - 7.血壓升高、心跳變慢、呼吸不規則或變慢
 - 8.運動失調
- 

頭部外傷 你該注意！

頭部受撞擊後，若患者



頭部外傷有機會造成顱內出血，
剛開始顱內出血的症狀可能不明顯，
需密切觀察，若出現以下症狀請立即就醫。



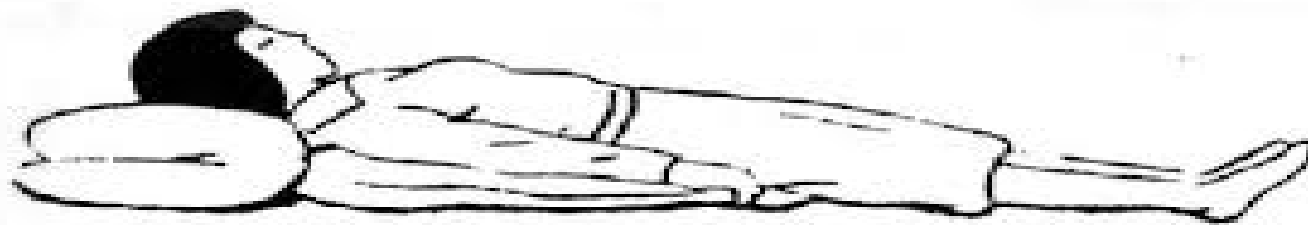
病人住院所需注意的事項

- 安靜臥床休息，減少聲光刺激
- 頭部受傷的三天內，日常生活均需要有人陪伴，除睡眠時間外應固定時間與他對談，以觀察意識狀態
- 受傷後2-3個月內切忌飲酒及抽菸
- 除非醫師囑咐，否則不要服用阿斯匹靈或百服寧更強的止痛藥也不要服用安眠鎮靜藥
- 頭部外傷頭皮裂開經縫合後，仍有滲血的情形是正常的，可局部使用冰敷並更換紗布
- 若有從耳內或鼻子流出澄清或血性液體時，不可用力擤鼻涕或使用棉花棒挖耳朵，立即臥床休息，並通知醫護人員
- 如有頭痛、噁心、嘔吐或躁動不安等情況，請告知護理人員以做處理

減少腦壓上升，減輕頭痛

- 請避免用力解便或擤鼻涕，以防腦壓上升
- 請多吃高纖維食物(如蔬菜、水果等)以避免便秘，若有便秘習慣，請告知醫師做參考
- 除醫師准許外，在住院期間需臥床休息並將頭部抬高約30-40度以防腦壓上升，造成頭痛、噁心、嘔吐等症狀
- 請勿用力搖動病床或給病人突然的動作，以防頭部再受震動
- 保持頭頸部平直，不可受壓迫或扭曲，以免影響腦內血液循環
- 盡量保持環境的寧靜，減少病人的刺激來源，使病人情緒穩定並增加病人休息時間
- 意識不清或昏迷的病人，請家屬務必在旁陪同並將床欄拉起以免發生意外

將頭部抬高約30-40度，以防腦壓上升造成頭痛、噁心、嘔吐等症狀。



平躺、頭肩部墊高

返家後出現以下情況請盡速就醫

- 1.持續且劇烈的頭痛，並持續嘔吐
- 2.手、腳或身體任何一部份發生不聽使喚或是感覺異常的情形
- 3.高燒不退，頸部僵硬
- 4.行為異常，大小便失禁，說話不清楚，語無倫次，攻擊行為
- 5.精神不振，特別是越來越嗜睡、甚至不易喚醒
- 6.視力或聽力變差，兩側眼睛瞳孔大小不一致
- 7.從鼻子或耳內流出清澈或血色液體
- 8.不尋常的煩躁不安
- 9.脈搏呼吸不規律

A vertical arrangement of four balloons in light green, light blue, light purple, and light pink, each with yellow streamers and triangular flags.

簡報完畢



謝謝大家的欣賞



有獎徵答

1. 須立即就醫之頭部外傷症狀？

1. 胡言亂語

2. 劇烈之眩暈嘔吐

3. 抽搐、癲癇發作

4. 以上皆是

答：4

2. 頭部外傷住院注意事項

1. 頭部受傷的三天內日常生活均需要有人陪伴，除睡眠時間外應固定時間與他對談，以觀察意識狀態
2. 若有從耳內或鼻子流出澄清或血性液體時不可用力擤鼻涕或使用棉花棒挖耳朵，立即臥床休息並通知醫護人員
3. 除非醫師囑咐，否則不要服用阿斯匹靈或更強的止痛藥也不要服用安眠鎮靜藥
4. 以上皆是

答：4