



便秘的藥物（瀉劑）

霖園醫院藥劑科

藥師

2018.07



便秘

■ 什麼是便秘

依據每一個人的排便習慣及頻率

■ 便秘的症狀


食慾不振、腹脹、下腹疼痛、倦怠、下背痛

便秘

可能引起便秘的原因

- 腸道疾病：腸道阻塞、腫瘤；肌肉病變；腸躁症
- 代謝及內分泌異常：糖尿病、甲狀腺功能低下
- 神經病變：脊髓損傷
- 飲食習慣：水份攝取不足、纖維攝取不足、過多硬化糞便的食物
- 其它：運動量不足、懷孕(腸道被壓迫)、精神性便秘或藥物引起

使用瀉劑前，我應該先想想看

- 
- 為何要使用瀉劑？
 - 平常多久排便一次？排便習慣有改變嗎？
 - 是否因哪些疾病接受治療？
 - 是否嘗試過增加纖維質的攝取？運動量如何？每天大約喝多少水？
 - 目前有在使用哪些的藥品？
 - 是否曾使用過瀉劑來治療便秘？
 - 最近是否有動過腹部手術？
 - 最近是否為懷孕狀態？

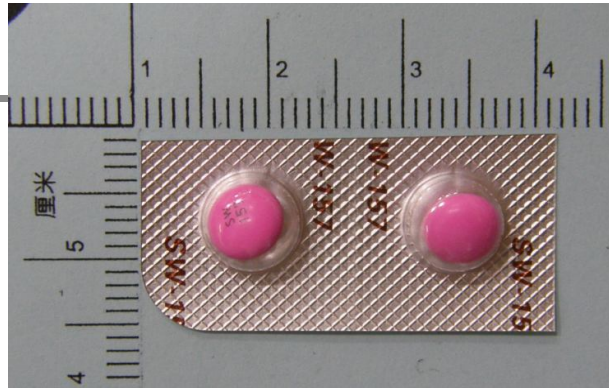
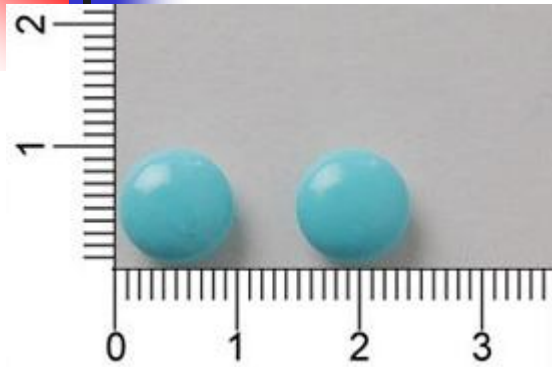
便秘用藥-膨脹性瀉劑

作用：吸收水分膨脹、刺激腸壁蠕動。

- Normacol 樂瑪可顆粒劑（含膨脹性瀉劑+刺激性瀉劑）。將顆粒一次或分次倒入嘴中，立刻配以一大杯水或冷飲吞服。（不需將顆粒咬碎）。



便秘用藥-刺激性瀉劑



秘福錠 (Conslife) 仙落塞 (Sennoside)



樂可舒 (Dulcolax)



蓖麻油

便秘用藥-刺激性瀉劑

- 作用：刺激腸道神經或刺激腸內水分及電解質的分泌、增加腸道的蠕動能力
- 口服藥品約8-12小時發揮藥效，因此醫師常開方睡前服用，以利在日間排便。
- 樂可舒 (Dulcolax) 腸衣錠須整粒吞服、不得咬碎，且使用前後1小時不適合使用制酸劑或牛奶。
- 使用不要超過一星期，長期使用此藥會使您對瀉劑產生依賴。

便秘用藥-高滲透壓性瀉劑



樂多
(Lactulose)



久仁浣腸-甘油球

便秘用藥-高滲透壓性瀉劑

- 甘油(浣腸)、樂多 lactulose
- 作用：將水分拉往腸道中，局部刺激腸壁，增加腸的蠕動幫助排便
- Lactulose: 為口服液劑，通常24~48 小時後會有效
- 除非醫師指示，否則小孩不適用肛門浣腸劑
- 甘油浣腸劑：直腸刺激感，對於小朋友需注意勿戳傷腸道

便秘用藥-鹽類瀉劑



氧化鎂 (Mgo)

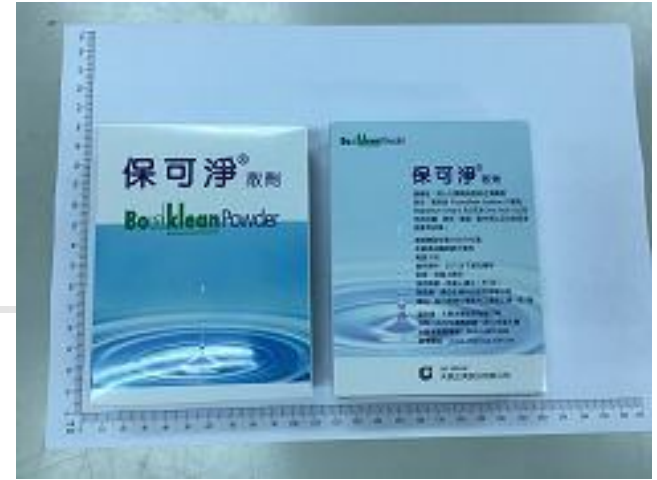


意福灌腸液

便秘用藥-鹽類瀉劑

- 成分：常用的是含”鎂”或”磷”的製劑
如：氧化鎂、意福灌腸液
- 作用：利用不被吸收的陰、陽離子，造成腸內滲透壓增加，增加腸道蠕動或促進腸道分泌水份跟電解質。
- 含”鎂”之瀉劑常做為一般便秘症狀緩解或軟便使用。
- 其餘鹽類瀉劑則通常是在需要快速腸道排空時使用，如：內視鏡檢查前。

便秘用藥-副方產品



- Bowklean® Powder 為複方產品，內含具刺激性緩瀉劑 picosulfate sodium，以及由氧化鎂 (magnesium oxide)與無水檸檬酸(citric acid anhydrous)所形成之滲透壓性緩瀉劑檸檬酸鎂(magnesium citrate)
- 適應症為作為成人大腸鏡檢查前之清腸劑

老年人藥品選擇注意事項



- 急性便秘：可用甘油或鹽類的灌腸緩解。
- 膨脹性瀉劑為首選，其他甘油栓劑及lactulose也都安全。
- 腎功能不全患者需注意含鎂瀉劑是否過量。

孕婦與哺乳用藥注意事項



- 膨脹性瀉劑與lactulose對於孕婦使用上是安全有效的。
- 應避免使用礦物油（導致維生素損失）。
- 哺乳的女性應避免使用番瀉葉(Senna)製劑。

嬰幼兒與孩童的便秘

- 嬰兒：鼓勵增加水分攝取。
- 孩童：增加纖維、蔬菜、水果、水分的攝取。
- 藥物：
- 六歲以下小孩”可使用軟便劑與甘油栓劑，其餘藥品6歲以下小孩非醫師指示不建議自行使用。
- 刺激性瀉劑應避免。
- 含磷的鹽類瀉劑不可以給小於5歲的兒童口服或2歲以下的幼兒肛門給藥。

便秘患者之居家自我照護

1. 每日攝取2000毫升以上的水分（限水者除外）。
2. 均衡飲食外，應多攝取含水分及高纖維的食物，如蔬菜、水果、果汁、粗糙麵包等。
3. 避免喝碳酸飲料及吃產氣之食物，如玉米、洋蔥、豆類品。
4. 每天充分運動，可促進腸蠕動。
5. 養成定時排便的習慣，有便意時不要忍住，上廁所時不要用力過度或如廁太久。
6. 避免長期使用瀉劑，尤其是刺激性瀉劑，以免造成依賴性。



便秘患者之居家自我照護

不要坐太久

起來走一走

少辣少油炸

每天多蔬果



有獎徵答

1. 水份、纖維攝取不足及運動不夠有可能引起便秘？ 對
2. 嬰幼兒有便秘情形，避免私下買成藥給兒童使用，應該要帶到醫院就醫？ 對