

# 流行性感 冒與治療藥 物介紹



---

霖園醫院藥劑科

2018.09



# 什麼是流感

---

- 流感是流行性感冒的簡稱，是由「流感病毒」引起的呼吸道感染，能在短期造成許多人生病。

# 徵兆與症狀



# 流感的傳染途徑

傳

## 播途徑

流行性感冒主要是經空氣或飛沫或直接接觸病者噴沫，透過呼吸道傳染的。



# 流感的威脅

## 併發症

大部份都能在兩天至一星期內自行痊癒，但是，長者及慢性病患者（如：心臟病、慢性呼吸道疾病患者），則有較大機會出現併發症，例如：支氣管炎、肺炎等。



# 流行性感冒藥物-克流感 (oseltamivir)

- 預防及治療 A 型和 B 型流感病毒造成的感染。
- 如何服用克流感：症狀開始的兩天內開始給藥，**1 天給藥 2 次，5 天的療程（不可自行停藥）**，小兒投予克流感，必須依照體重調整劑量。
- 最常見的副作用是噁心和嘔吐



# 流行性感冒藥物-瑞樂沙旋達碟 (Zanamivir 5mg)-----目前不提供

- 瑞樂沙適用於治療及預防成人及兒童(5歲)之A型及B型流行性感冒。
- 瑞樂沙經口吸入的方式給藥：症狀開始的兩天內開始給藥，1天給藥2次，每次吸入兩劑，5天的療程（不可自行停藥）
- 此藥物須學習操作使用





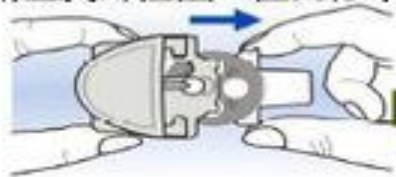
# 流行性感冒藥物-瑞樂沙旋達碟 (Zanamivir 5mg)

## 瑞樂沙 Relenza 旋達碟使用步驟

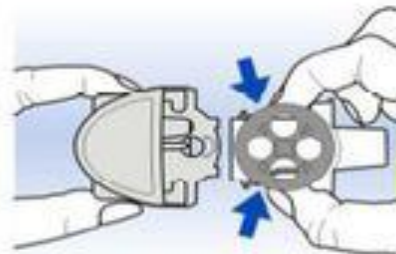
1. 移除藍色外蓋



2. 抓住滑盤向外拉出，直到停下。



3. 輕壓白色滑盤兩側，將滑盤取出。



4. 將新的 RELENZA 放上轉盤，印刷面在上，泡殼朝下。



5. 將白色滑盤推回主體內



7. 吐氣後，將裝置吸嘴水平置入口中，吸入藥物。



8. 將白色滑盤拉出在推回，可以轉換下個泡殼。



9. 使用完後記得塞回藍色外殼，保持吸嘴乾淨。



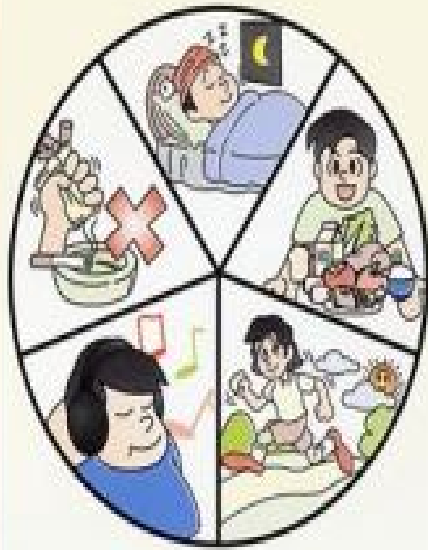
6. 掀起上蓋，刺破泡殼。





# 預防流感的方法

## 預防方法



增強個人抵抗力：充足睡眠、均衡飲食、適量運動、保持心境開朗及切勿吸煙。



保持室內空氣流通。



若已感到不適，宜避免前往擠迫和空氣不流通的公共場所。



長者及慢性病患者可考慮每年接受預防流行性感冒疫苗注射。



# 因應供貨延遲，今年公費流感疫苗開打日期調整為**10月15日**

公費三價流感疫苗 實施對象如下：

- 50歲以上成人。
- 醫事及衛生防疫相關人員。
- 孕婦及6個月內嬰兒之父母。
- 禽畜業及動物防疫相關人員。
- 滿6個月以上至國小入學前幼兒。
- 安養、養護、長期照顧等機構對象。
- 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。
- 具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人（含BMI $\geq$ 30）、罕見疾病患者及重大傷病患者。
- 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生（含進修部與境外臺校，但不含補校）、少年矯正學校及輔育院學生，以及屬「中途學校-在園教育」性質之兒童及少年安置（教養）機構學生。



## 有獎徵答(1)

---

### 以下哪一個對？

1. 流行性感冒傳染途徑，主要經空氣或飛沫，透過呼吸道傳染？
2. 流行性感冒可用克流感或瑞樂沙治療？
3. 克流感或瑞樂沙治療療程為五天，不可自行停藥？

1. 2. 3. 全部都對



## 有獎徵答(2)

---

今年公費流感疫苗開打日期調整為  
**10月幾日？**

**10月15日**



---

祝福各位

身體健康

霖園醫院