

正確使用抗生素



霖園醫院 藥劑科

藥師

2019.03.28

什麼是抗生素？

- 所謂抗生素，原是由真菌中萃取出來，**可以殺死細菌的物質**，盤尼西林是人類醫學紀錄上第一個被廣泛應用的抗生素，它的發現對疾病治療是一項重大的突破，使很多原本無藥可醫的疾病，因此獲得了解決。
- 目前可以有效殺死細菌的抗生素約有一千多種，包括許多合成與半合成的產品，在臨床上使用的抗生素則約有一百五十種，大家所熟知的盤尼西林或紅黴素等，都屬於抗生素類。

抗生素就是“消炎藥”嗎？

- 大家常把抗生素誤稱為消炎藥，但抗生素唯一功效就是殺死細菌。
- 抗生素：如盤尼西林、安比西林
- 消炎藥：類固醇、非固醇類抗發炎劑



抗生素外面藥局買的到嗎？

- ❖ 抗生素種類很多，不同部位感染會選用不同的抗生素，必須由醫師診斷確認後才可以使用，濫用抗生素不但對病情沒有幫助，還會造成嚴重抗藥性問題，因此，不要自行購買抗生素服用。

感冒可以請醫師開抗生素吃嗎？

不可主動要求醫師開立抗生素，通常上呼吸道的感染大多數是由**病毒**感染所引起，常見的症狀如打噴嚏、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛，抗生素只對細菌性感染有效，對於病毒性感冒並沒有效。

一般而言，對於病毒性感冒，只需要症狀治療即可，並不需要使用抗生素治療。但是如果症狀超過一星期，則應再尋求醫師的診斷與治療。若是細菌感染引起的感冒，則需經醫師評估後，再給予抗生素使用。



院內現有抗生素懸浮劑(1) CURAM® 要如何泡及保存？

- 請先將藥瓶內之顆粒徹底搖鬆。
- 藥瓶內先加入約半瓶高度之冷開水，並充分搖勻至無結塊。
- 再次加入冷開水於藥瓶內，稀釋至藥瓶上的刻度處。
- 每次服藥前請先徹底搖勻懸浮液再使用。
- 冷藏保存可放置7天。

****請依照醫師(藥袋)指示持續用藥，
直到整個療程結束。****



院內現有抗生素懸浮劑(1) Zithromax ® 要如何泡及保存？

- 加入水量**9mL** 並搖勻使泡製後容積為**15mL**。
- 在室溫下可保存**10** 天。

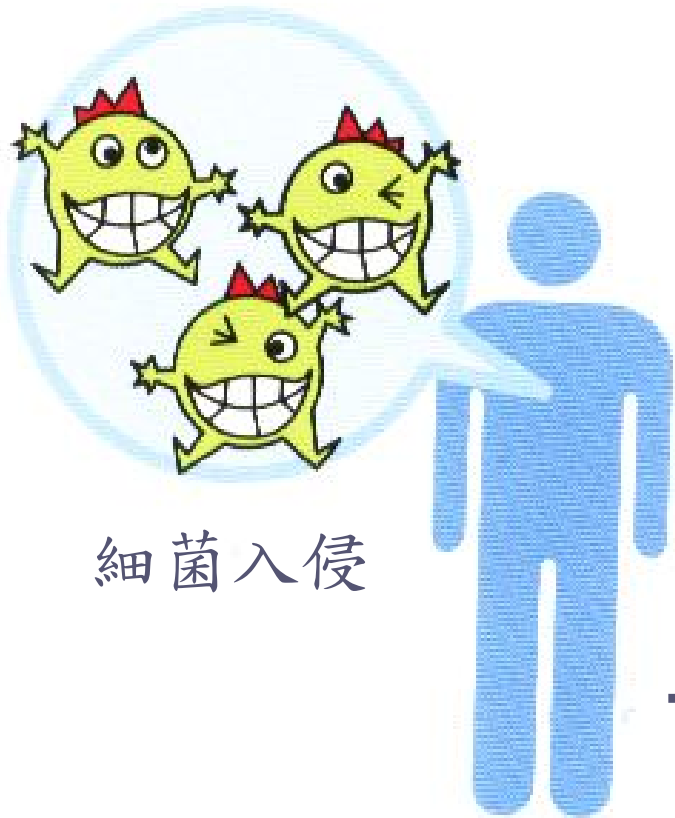
****請依照醫師(藥袋)指示持續用藥，
直到整個療程結束。****



患者為小朋友，因感冒發燒，
將剛服下的藥水以及其他磨粉藥品吐出，
家屬詢問是否再重新餵一次藥？

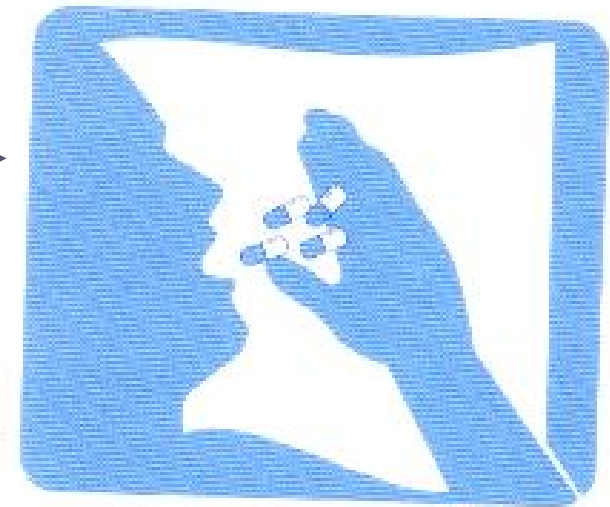
- 建議退燒藥水及抗生素藥水重餵一次，其他症狀口服藥如果小朋友無症狀的話可先緩緩，等嘔吐情形改善後再繼續服藥。

細菌如何產生抗藥性？



使用抗生素

An arrow points from the person towards the right, leading to the text '使用抗生素' (Use antibiotics).



正確使用抗生素，
有效殺死細菌

Correct use of antibiotics,
effectively kills bacteria

An upward-pointing arrow connects this text to the single surviving bacterium above.

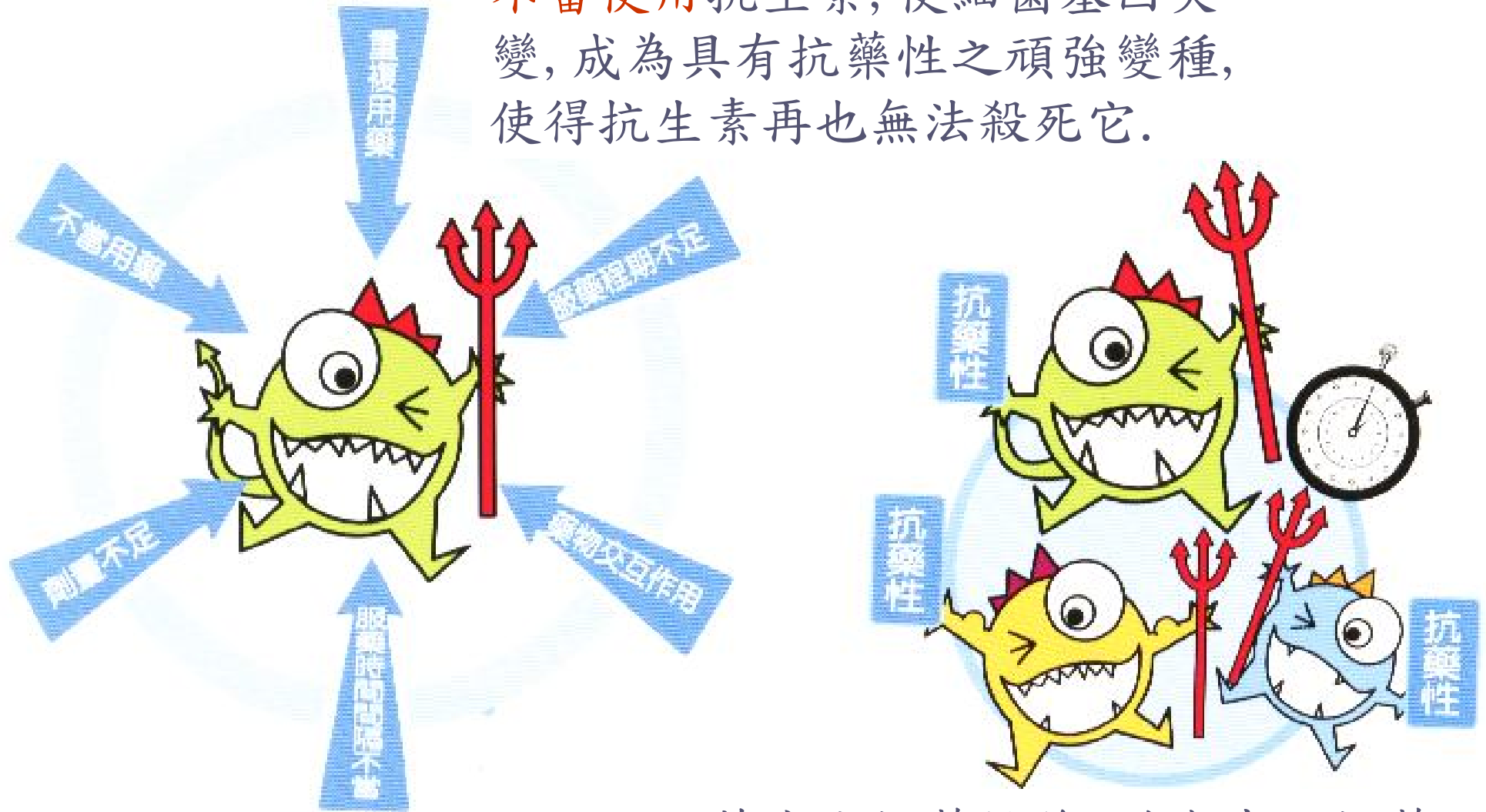
不當使用抗生素...

Improper use of antibiotics...

A downward-pointing arrow connects this text to the bottom of the diagram.



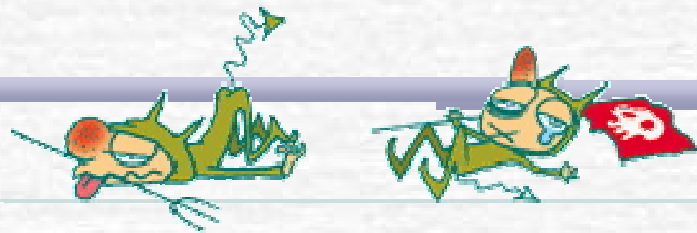
不當使用抗生素，使細菌基因突變，成為具有抗藥性之頑強變種，使得抗生素再也無法殺死它。



細菌產生抗藥性後，若與未具抗藥性的細菌混合，其抗藥性最快可在1小時內轉移給不具抗藥性之細菌。

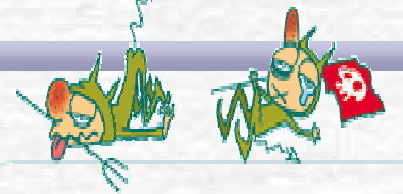
不當使用抗生素的狀況

- (一) **不當用藥**：非細菌引起的疾病，卻使用抗生素治療，不但對症狀毫無幫助，更促使細菌產生抗藥性。
- (二) **劑量不足**：當抗生素劑量不足，只能殺死部分細菌，存活下來的細菌，為求生存就利用基因轉變等方法改造自己，而不再被抗生素消滅。
- (三) **服藥時間間隔不當**：要有效殺死細菌，服用抗生素的時間間隔是一個重要的因素，若將該間隔拉長或減少服用次數，則存活下來的細菌就容易產生抗藥性。



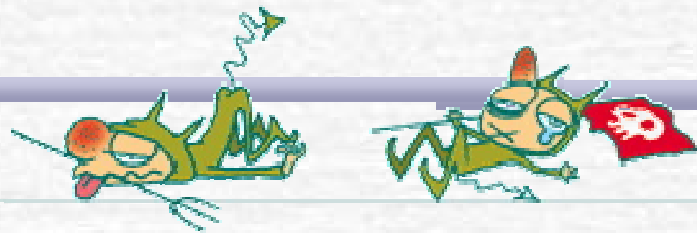
不當使用抗生素的狀況

- (四) **藥物交互作用**：有些藥物若與抗生素共同服用，會在身體內產生化學反應，而減低抗生素的效用，造成無法殺死細菌，存活的細菌因此產生抗藥性。例如，含鎂、鋁的制酸劑及一些止瀉藥，就可能降低某些抗生素的藥效。
- (五) **服藥期程不足**：一般使用抗生素時應持續服用一定天數，若以為症狀已經紓緩就不再服藥，則所倖存的細菌就會開始產生抗藥性。
- (六) **重複用藥**：若重複使用某種抗生素，細菌會慢慢學習改造自己以產生抗藥性，就像適應環境一樣，最後就不會被該種抗生素殺死。



合理使用抗生素

- 一、正確使用抗生素，避免細菌產生抗藥性。
- 二、抗生素專治細菌感染，對病毒感染無治療效果。
- 三、民眾：正確使用抗生素，不自行購買抗生素、不要求醫師開藥、不自行停藥。
- 四、醫師：正確使用抗生素，看診開藥應向就診病患說明清楚。
如：是不是細菌感染、該不該使用抗生素、該使用哪一種抗生素，該怎麼用和用多久。



提升免疫力，健康過生活

(1)運動

(2)飲食均衡

(3)攝取適量抗氧化劑

(4)不要濫用抗生素

(5)時常保持愉快心情

(6)良好的睡眠品質

如何讓抗生素發揮最大作用？

- ✔ 固定間隔服藥
- ✔ 完成整個療程
- ✔ 遵照飯前或飯後的服藥指示
- ✔ 避免藥品交互作用
- ✔ 服藥宜多喝開水

三不政策



- 「不自行購買
- 「不主動要求
- 「不隨便停藥

有獎徵答

(1) 以下何者是**對**的？

1. 抗生素就是消炎藥，發炎的時候就應該服用抗生素。
2. 感冒時應服用抗生素才容易痊癒，所以應主動向醫師要求。
3. **當醫師開立抗生素處方時，應按照醫師囑咐按時服藥，而且一定要把藥吃完。**
4. 沒吃完的抗生素不要丟掉，下次生病時還可以再吃。

有獎徵答

(2) 以下何者是**對**的？

1. 如果醫師開立抗生素藥物，自己覺得病情改善了，應該馬上停藥。
2. 服用抗生素產生過敏現象時，為避免抗藥性產生，要繼續服用，不可停藥。
3. 對於自己熟悉的病症，可以不用去看醫生，直接去藥房買抗生素服用即可。
4. **以上皆錯**。