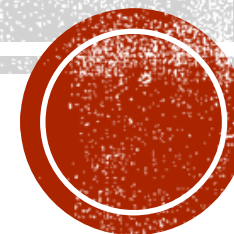


頭部創傷



立刻要做的事：先臥床休息，避免暈眩而再度摔倒。

- **定義：**
當頭部受外力撞擊導致腦部、顱骨或頭皮損傷
- 腦震盪。
- 腦挫傷。
- 顱內出血（腦出血）。
- 腦撕裂傷及頭骨碎片。
- 頭部撕裂傷。
- 腦水腫
- 腦缺血。
- **造成原因：**
大多為意外事件所造成，如車禍、高處墜落、鬥毆和跌倒等



要怎麼預防才好？

- 1. 駕駛或乘坐汽車須繫安全帶，騎乘機車及腳踏車須戴**安全帽**。
- 2. 進入工地須戴**安全帽**。
- 3. 行動不便者應使用**行動輔具**或由他人攙扶。



我該怎樣照護自己？

- 1. **臥床休息**，避免暈眩而再度摔倒，盡量不要閱讀書報、看電視。
- 2. **3天之內應密切觀察神經功能及意識變化**，1週內避免劇烈運動及高處工作。
- 3. 水分勿攝取過多，維持平日八成即可。
- 4. 禁止刺激性飲料，如**茶、咖啡、酒等**，**禁止抽菸**。
- 5. **勿服用安眠藥、鎮靜劑**等藥物，以免誤判病情。
- 6. 頭部撕裂傷須包紮**加壓止血**，並緊急就醫；縫合後須觀察傷口有無發炎感染的紅腫熱痛現象，並觀察局部神經學症狀。
- 7. 腦出血和頭蓋骨骨折出院後如有行動不便，行走需要使用行動輔具或由他人攙扶，並觀察局部神經學症狀。



什麼時候需要找醫師？

07-6413399-112
熱情服務專線{外縣市加07}

- 在受傷當時及出院後出現以下局部神經學症狀，應緊急就醫：
- 1. 意識變差、昏睡、昏迷。
- 2. 連續嘔吐。
- 3. 劇烈頭痛、頭暈、暈眩。
- 4. 抽筋、抽搐。
- 5. 視力變模糊、複視（看東西有疊影）。
- 6. 肢體活動困難、無力、感覺異常、步履不穩。
- 7. 行為或情緒改變，性格異常。
- 8. 呼吸急促。

