

病人安全之為何抽血要禁食



為何抽血要禁食

- ◆ 因為進食後會造成血液混濁，因此干擾分析、測定，故以空腹採血為原則。



如何禁食抽血

- ◆ 通常是晚餐後禁食（可適量飲用白開水）8~12小時，於隔日早餐前（一般約七點半後，最好不超過9點）來抽血。



哪些檢驗項目須空腹受檢

- ◆ 三酸甘油脂(TG)
- ◆ 飯前血糖(Glucose)
- ◆ 低密度脂蛋白膽固醇(LDL)



空腹抽血時可以喝水嗎

- ◆ 適量飲用白開水並不會影響抽血檢驗結果，但若短時間內喝入大量白開水可能會影響尿液比重之檢驗結果。



所有的檢查都需要空腹抽血嗎

- ◆ 一般生化、血清、病毒檢驗項目之測定，
並不需絕對禁食。

- ◆ 例如：

- ◆ 常規血液檢查(CBC)：血紅素、紅血球、白血球多
- ◆ 肝炎篩檢有B型肝炎、C型肝炎如
- ◆ 甲狀腺檢查有T3、T4、TSH、TPO支
- ◆ 過敏性免疫檢查大MAST
- ◆ 防癌篩檢CEA、CA125、CA153、PSP...等



抽血前的藥物服用

- ◆ 雖然要求空腹採血，但是慢性病如高血壓病患者每天早晨要服的降壓藥，**仍應按時配白開水服用**，否則貿然停藥或延後服藥，會引起血壓驟升、進而發生危險，不要因抽血而干擾到常規治療。



1.問:如何禁食抽血？

答:通常是晚餐後禁食8~12小時，於隔日早餐前來抽血。



◆ 2.問:抽血前是否要停止用藥？

答:否，應該按時服藥，不要因抽血而干擾到常規治療。





感謝你的參與

